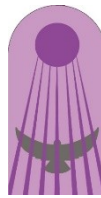


28 juli 2020



## Pastorale nieuwsbrief van uw predikanten

### Kerkdiensten

Komende zondag (2 augustus) zijn er diensten zijn in Mildam, Jubbega en in Oudehorne.

Alle diensten beginnen om half 10. De diensten van afgelopen zondag van Jubbega en Oudehorne staan online op het Youtube kanaal Oosthoekgemeentes.

Directe links: Jubbega: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_1jbM\\_oyCuM&t=1766s](https://www.youtube.com/watch?v=_1jbM_oyCuM&t=1766s)

en Oudehorne: [https://www.youtube.com/watch?v=4Zmfl6s2a\\_M&t=1950s](https://www.youtube.com/watch?v=4Zmfl6s2a_M&t=1950s)

### Inspiratie uit de Bijbel. Rust.

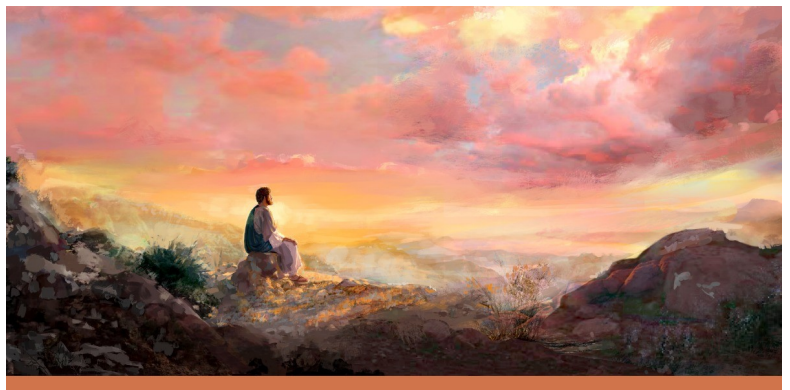
**Psalm 62: 2** *Alleen bij God vindt mijn ziel haar rust,  
van Hem komt mijn redding.*

Waar vind jij, vind u rust? Ieder mens heeft het nodig, iedere dag. Rust voor je lijf en je gedachten, rust voor je ziel. De één vindt rust in meditatie of gebed. De ander in een wandeling door de natuur. Of door het lezen van een boek.

Vakantie komt van het woordje 'vacare', wat 'leegmaken' betekent. Denk maar aan woorden als vacant en vacature. Rust vind je door ruimte te maken in jezelf. De wind voelen, luisteren naar de stilte. Als er ruimte ontstaat kun je veel beter omgaan met de drukte en met de dingen die gedaan moeten worden, de mensen om je heen.

Al in mijn tienerjaren leerde ik de Stille Tijd kennen. De dag beginnen met een kwartiertje tijd voor jezelf en God. Een bijbelvers lezen, de gedachten die daarbij in je opkomen door je gedachten laten gaan. Luisteren naar de geluiden om je heen. En bidden, niet zozeer door het formuleren van gebedsonderwerpen, maar door te proberen te luisteren naar God. Na zo'n kwartiertje staat alles in een ander perspectief. Ik ben dan net wat blijer, heb net wat meer vertrouwen dat vandaag een goede dag zal zijn. En vanaf dat moment heb ik ook sterker het gevoel dat God met me mee gaat. Het is alsof de lijnen zijn geopend tussen God en mij. En dat geeft, meer nog dan andere dingen, rust.

Weten dat Hij je ziet, begrijpt, beter dan je dat zelf kunt, hoe de dingen lopen, waarom sommige dingen lukken en andere niet. Ik begrijp niet alles, maar dat hoeft ook niet. Hij voorkomt dat ik mezelf voorbij loop. Ook Jezus zoekt regelmatig de stilte op, de rust. In het begin de woestijn, aan het einde in Getsémané, maar ook tussendoor horen we van tijd tot tijd dat Jezus zich even terugtrekt. Buiten de stad, om te bidden, op de berg. Om daarna weer met alles wat in Hem was zijn weg van liefde te vervolgen.



### Gebedspunten: Bidt u mee?

- Voor onze gemeente, om mensen die straks na de Coronatijd ons in de kerkenraad willen helpen om de gemeente weer op te bouwen.
- Voor iedereen die het samen zingen of muziek maken zo mist, om troost en creativiteit om andere wegen te vinden.
- Voor mensen die oververmoeid zijn, burn-out klachten hebben juist in deze tijd.

Uw predikanten Dingena Hasper en Piet Hulshof

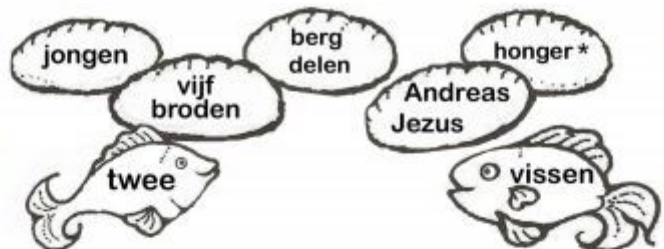
# Kidspagina



Deze week twee puzzeltjes over een verhaal dat een paar keer voorkomt in de Bijbel, duizenden mensen met honger en maar een klein beetje eten. Er is een wonder voor nodig om te zorgen dat iedereen genoeg krijgt. Maar als Jezus in de buurt is, hoeven we ons daarover geen zorgen te maken.



## woordzoeker 5 broden & 2 vissen



In Johannes 6 vers 1 – 13 staat het verhaal dat Jezus met vijf broden en twee vissen 5000 mensen eten geeft. Zoek de woorden die bij dit verhaal horen op in de woordzoeker. De woorden staan van links naar rechts, van onder naar boven, schuin, en 1 woord \* staat zelfs helemaal in een slinger.

B	R	O	D	E	N	D	E	D	
J	O	N	G	E	N	E	A	E	
M	F	S	A	R	G	L	N	L	
N	A	L	B	E	R	G	D	E	
E	T	N	A	W	A	T	R	N	
S	W	H	D	A	J	E	E	H	
S	E	O	N	E	W	E	A	B	
I	E	R	E	G	N	T	S	T	
V	V	I	J	F	J	E	Z	U	S

Heb je de 12 woorden gevonden? De letters die overblijven vormen van linksboven naar rechtsonder een zin met een hoofdboodschap uit dit verhaal:

.....

twaaif

manden



www.bijbelidee.nl